



Glosario del hígado

A continuación se incluye una lista de los términos utilizados en la hoja de ruta y algunos otros que podría escuchar. En Internet se pueden encontrar descripciones más extensas de las condiciones descritas.

La **ascitis** es el resultado de retener una cantidad anormal de líquido en el abdomen. Esto ocurre en aproximadamente el 50 % de las personas con cirrosis. Una paracentesis es el procedimiento utilizado para drenar el exceso de líquidos del abdomen.

La **cirrosis** ocurre cuando el tejido cicatrizal deteriora la capacidad de funcionamiento del hígado.

La **cirrosis compensada** quiere decir que, a pesar de ser cirrótico, el hígado funciona relativamente bien y es posible que el paciente no tenga ningún síntoma

La **cirrosis descompensada** ocurre cuando el hígado no puede llevar a cabo sus funciones de manera efectiva y comienzan a presentarse los síntomas.

El **edema** es la hinchazón causada por el exceso de líquidos en los tejidos del cuerpo.

El **hígado graso** ocurre cuando más del 5 al 10 % del hígado está infiltrado con grasa

La **encefalopatía hepática** (Hepatic Encephalopathy, HE) ocurre cuando el hígado pierde, total o parcialmente, la capacidad de evitar que las toxinas lleguen al torrente sanguíneo. Esto puede provocar que el amoníaco llegue al sistema sanguíneo y al cerebro. La HE provoca niebla cerebral y en sus casos más extremos puede llevar a un coma e incluso a la muerte. Se estima que entre el 30 y el 40 % de las personas con cirrosis descompensada tendrían HE.

El **carcinoma hepatocelular** (Hepatocellular Carcinoma, HCC) es un cáncer que se origina en el hígado. Si se extiende más allá del hígado, el paciente ya no será considerado para un trasplante. Se estima que menos del 10 % de las personas con cirrosis descompensada tendrían HCC.

Glosario (continuación)

La **ictericia** es el color amarillento de la piel que se debe a la acumulación de bilirrubina, un material de desecho, en la sangre.

MELD se refiere al Modelo para la Enfermedad Hepática en Etapa Terminal (Model for End-Stage Liver Disease, MELD) y se utiliza para medir la gravedad y el alcance de la enfermedad hepática. El MELD se calcula de acuerdo con los resultados de los análisis de sangre varían entre 6 (saludable) y 40 (sin funcionalidad hepática).

NAFLD es la sigla para la Enfermedad de Hígado Graso no Alcohólico (Non-Alcoholic Fatty Liver Disease, NAFLD) y se refiere al **hígado graso** no causado por el alcohol.

NASH es la sigla para la Esteatohepatitis no Alcohólica (Non-Alcoholic Steatohepatitis, NASH) y ocurre cuando el hígado se hincha y se presenta daño en las células hepáticas.

La **reversión** significa que la enfermedad del hígado graso puede revertirse mediante cambios en el estilo de vida.

El **hígado graso simple** es una afección benigna que causa poco daño al hígado.

La **esplenomegalia** es cuando el bazo se agranda como consecuencia del aumento de la presión arterial en el bazo causado por la cirrosis.

Las **várices** son venas hinchadas en el abdomen o en el esófago. Las venas son frágiles y susceptibles de romperse.

Hígado 101

El hígado está ubicado en el abdomen debajo de la caja torácica en el lado derecho y es el órgano sólido más grande del cuerpo humano. No se puede vivir sin hígado.

El hígado realiza más de 500 funciones vitales, entre las que se encuentran la eliminación de toxinas, procesar los alimentos para convertirlos en energía y nutrientes, ayudar al sistema inmunológico y ayudar en la coagulación de la sangre.

Etapas de la cirrosis

Compensada		Descompensada	
Etapas 1	Etapas 2	Etapas 3	Etapas 4
Sin várices Sin ascitis	Várices Sin ascitis	Várices Ascitis	Sangrado Ascitis

Fuente: Hepatitis C en línea.

Cómo revertir la enfermedad hepática

El hígado es un órgano muy tolerante y el daño, a menudo, puede revertirse si se detecta temprano y se realizan cambios en el estilo de vida. A medida que progresa la enfermedad hepática, puede ser más difícil revertirla. Las primeras etapas de NASH pueden revertirse, pero una vez que avanza a la reversión de la cirrosis descompensada es improbable.

Entre las acciones que se pueden tomar se encuentran:

- Controlar el peso, hacer ejercicio y seguir una dieta saludable
- No fumar, limitar el alcohol y no exagerar con los medicamentos
- Evitar los opiáceos y otras drogas
- Evitar tocar o respirar toxinas como los pesticidas.

La información sobre la dieta está disponible en una variedad de fuentes de Internet, pero existe mucha información errónea. El consejo más simple es seguir una dieta mediterránea. El sitio web de la Fatty Liver Foundation (Fundación de Hígado Graso) también ofrece buenos consejos.. (www.fattyliverfoundation.org)



Producido por NASH KNOWledge.
© 2018. Todos los derechos reservados.

www.nash-now.org